

# Comment préparer votre rendez-vous médical virtuel

## Technologie

- Assurez-vous que votre appareil (téléphone, ordinateur, tablette) est chargé ou branché.
- Vérifiez que votre connexion Internet fonctionne.
- Téléchargez et testez à l'avance le logiciel utilisé par votre prestataire de soins de santé.
- Certains prestataires de soins de santé offrent une assistance technique pour vous aider à la configuration du logiciel avant votre rendez-vous.
- Si vous ne maîtrisez pas la technologie utilisée, entraînez-vous avec un membre de votre famille ou un ami.
- Si vous passez un appel vidéo, choisissez un endroit calme et bien éclairé.
- Si un membre de votre famille ou un ami se joint à vous, veillez à ce que votre prestataire de soins de santé le sache et puisse le voir.



## Munissez-vous des éléments suivants :



- Votre carte Santé
- Une liste de vos médicaments et des informations pharmaceutiques
- Une liste des symptômes et des détails tels que la pression artérielle ou la température
- Un stylo et un bloc-notes pour les questions et les notes
- Vos antécédents médicaux et vos pathologies/allergies actuelles, si vous ne consultez pas votre prestataire de soins de santé habituel.
- Un agenda pour programmer les prochains rendez-vous. que votre appareil (téléphone, ordinateur, tablette) est chargé ou branché.
- Vérifiez que votre connexion Internet fonctionne.
- Téléchargez et testez à l'avance le logiciel utilisé par votre prestataire de soins de santé.

Pour en savoir plus sur les soins de santé virtuels:

[virtualcareresearch.com](https://virtualcareresearch.com)

